

## **“Entendiendo a los Adolescentes y Jóvenes”.**

**Profesor.Maykel Valdez**

Problemas vs. Necesidades.

Tema # 2.

Una vieja creencia dice...

Los adolescentes son personas cargadas de problemas...

Ellos irremediamente darán “dolores de cabeza” a sus familias...

Sin embargo, la realidad es que...

La clave para entender a los jóvenes es un conocimiento de las necesidades básicas que forman sus personalidades.

La ayuda que ellos demandan NO se puede hacer por larga distancia.

Algunas de las principales necesidades de los jóvenes que les llevan a crear problemas...

### 1. Necesidades de Aceptación.

- Uno de los temores más grandes de los adolescentes es ser rechazado por sus compañeros.
- El adolescente encuentra su autoestima en su grupo de amigos. Aquí encuentra estabilidad, no en lo que está haciendo, sino con quien lo está haciendo.
- El joven no piensa que pueda tener un impacto en la sociedad solo, pero con el grupo, cree que si puede tener un gran impacto.

Algunas de las principales necesidades de los jóvenes que les llevan a crear problemas...

### 2. Necesidades de Seguridad.

- Los adolescentes necesitan la seguridad del hogar, pero no hay muchos adultos que se comuniquen con los jóvenes cuando están en la época de hacer sus decisiones más importantes.
- Si el hogar no es un lugar de paz o tranquilidad, el joven falta la seguridad necesaria para desarrollarse correctamente.
- Cualquier espacio fuera de la familia que le brinde un poco de seguridad al adolescente será tomado por esto como su refugio.

Algunas de las principales necesidades de los jóvenes que les llevan a crear problemas...

### 3. Necesidades de Honestidad.

- Los adolescentes quieren razones lógicas para el comportamiento que se espera de ellos.
- Se rebelan fuertemente y contra la hipocresía y rechazan a las personas que creen que son hipócritas.
- Quieren saber la verdad, pero no saben dónde encontrarla; no saben a quién creer.

Algunas de las principales necesidades de los jóvenes que les llevan a crear problemas...

### 4. Necesidades de Amor.

- Muchos padres temen perder el amor de sus hijos. Entonces, pretenden ser como “amigos iguales”, más que padres.
- Muchos jóvenes y adolescentes se confunden con la diferencia entre el sexo y el amor. Creen que el sexo es la causa del amor, no la manifestación del amor.
- Se equivocan con el significado del amor en la Biblia porque no conocen el amor en casa.

Algunas de las principales necesidades de los jóvenes que les llevan a crear problemas...

### 5. Necesidades de Éxito.

- A veces a los adolescentes se les dan retos que no pueden alcanzar.
- Necesitan un trabajo realizable en el programa de la familia.
- Los adultos deben ayudarles a encontrar metas realistas para sus vidas.

Algunas de las principales necesidades de los jóvenes que les llevan a crear problemas...

### 6. Necesidades de se Espirituales.

- Quieren una fe propia y necesitan desarrollar su propia fe.
- Quieren una fe aplicable a su generación. Quieren una fe que funciona; quieren ver que realmente funciona en la vida de alguien.
- Tienen mayor interés hacia los asuntos espirituales de lo que demuestran por fuera.

¿Qué hacer con estas necesidades de los adolescentes y jóvenes?

- Dejar de mirar los problemas y enfocarnos en sus necesidades.
- Tener disposición a CONSOLAR el corazón de estos atormentados muchachos.

- Examinar mis motivaciones hacia la ayuda que ellos demandan.
- Ponernos en manos del Espíritu Santo para brindar ayuda.
- Prepararnos para brindar la ayuda que ellos realmente necesitan.
- Hacernos accesibles a ellos. Eliminar las barreras que nos separan.
- Adentrándonos en su mundo, colocándonos intencionalmente en su cultura.

La “anatomía” del consejero que aman los jóvenes...

Los jóvenes están atraídos a personas quienes han demostrado que son accesibles y dispuestos a ayudar sea lo que sea.

Algunas características de estos consejeros son...

La “anatomía” del consejero que aman los jóvenes...

- Empatía...
- Disponibilidad...
- Enfoque Emocional....
- Accesibilidad...
- Ingeniosos...
- Espíritu de siervos...
- Capacitados...

Alguien dijo...

“Casi sin excepción, los jóvenes que sobrevivieron una tragedia dan el crédito a una persona que les ayudó, les apoyó, y les dio un sentido de esperanza”.

**“Entendiendo a los Adolescentes y Jóvenes”.**