

“Entendiendo a los Adolescentes y Jóvenes”.

Profesor. Dr. Maykel Valdez

Crisis, un aliado inseparable en la adolescencia y la juventud.

Tema # 1.

En términos terapéuticos...

Crisis..., es un periodo de desequilibrio que domina los mecanismos de equilibrio.

Una crisis nos hace desequilibrados – emocionalmente, espiritualmente, y quizás físicamente.

Así que, CRISIS es...

...cualquier evento o serie de circunstancias que amenace el bienestar de una persona e interfiere con su rutina de vida.

La adolescencia es la etapa de la vida donde más se afronta este monstruo llamado... CRISIS.

Tipos de crisis en la adolescencia y la juventud...

1. Crisis de Adaptación.
 - Son temporales, situacionales, y transitorias.
 - Reflejan las dificultades de crecer o adaptarse a cambios rápidos.
 - Algunos ejemplos son mentir, traicionar la confianza, falta de comunicación, desafiar los valores razonables, y comportamiento impulsivo.

Tipos de crisis en la adolescencia y la juventud...

2. Crisis aguda.
 - Son dolorosas, específicas e inmediatas. Causadas por cambios.
 - Demanda atención. Hay posibilidad de peligro emocional o físico.
 - Algunos ejemplos incluye posible suicidio, sobredosis de drogas, consumo de pornografía, mal comportamiento.

Tipos de crisis en la adolescencia y la juventud...

3. Crisis crónicas.
 - Son persistentes, repetitivas y duraderas. Causadas por traumas.

- Vienen de dolor persistente y acumulado.
- Algunos ejemplos la pérdida de valores, la ausencia preocupante de temor y respeto y el miedo a las consecuencias.

¿Cómo afectan las crisis a los adolescentes y jóvenes?

- Les toma de sorpresa.
- Los abruma. Esto puede llegar a ser en extremos.
- Despierta asuntos no resueltos de la niñez.
- Deprime.
- Distorsiona los pensamientos, los sentimientos, y las acciones.
- Da una imagen oscura del futuro.

Así, el mayor peligro de la crisis es...

Los adolescentes y jóvenes cuestiona si las cosas se pondrán mejor. Se sienten desesperados, impotentes, y sin rumbo.

Es aquí donde son más vulnerables al enemigo de todo ser humano, el diablo.

Nuestro primer gran desafío será...

Prestar especial atención a los adolescentes y jóvenes cuando identifiquemos en ellos algún tipo de crisis.

“Aconsejando Adolescentes y Jóvenes”.