

## “Entendiendo a los Adolescentes y Jóvenes”.

**Profesor.Dr. Maykel Valdez**

Tipos de Personalidad. Cómo Entenderlas y trabajar con ellas.

Tema # 3.

Una verdad desconocida...

Los adolescentes tienen un tipo extraño de personalidad que los hace diferente a los demás seres humanos.

La forma en que se clasifica la personalidad de los adolescentes es diferente a la que normalmente se hace para el resto de las personas...

La razón de esta extraña personalidad...

...se debe a los rápidos y numerosos cambios por los que están atravesando en esta etapa de la vida...

De manera que lo mejor que podemos hacer por ellos es conocer estos diferentes tipos de personalidad y trabajar en pos de ayudarlos.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

### 1. Personalidad Competitiva.

Estos son los que tiene una personalidad narcisista, donde no existe la perspectiva ajena, tienen una idea exagerada de ellos mismos, tienen una expresión exagerada del egoísmo.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

### 1. Personalidad Competitiva.

Algunas características de este tipo de personalidad.

- Su identidad viene de la competencia. Si pierden la competencia, pierdan algo de su identidad.
- Tienen una fuerte desconfianza.
- Sus modelos son padres competitivos.
- Desconfían grandemente de sí mismos.
- Son sensibles de convertirse en arrogantes y presuntuosos.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

### 1. Personalidad Competitiva.

Cómo ayudar a estos muchachos.

- Aceptarlos por quienes son, no por lo que hacen.
- Enseñarles a trabajar con un grupo, no solamente ser el líder de un grupo.
- Enseñarles a aceptar los puntos fuertes de otros.
- Ayudarles a expresar sus sentimientos y aceptar la gracia de Dios.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

2. Personalidad Agresiva.

Estos muchachos son extremadamente iracundos y agresivos ante todo lo que les muestre la más mínima intensión de afectación. Es decir todo lo que ellos interpreten como un ataque lo reproducen en agresión.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

2. Personalidad Agresiva.

Algunas características de este tipo de personalidad.

- El dolor es el causante principal de la agresividad de estos muchachos.
- La agresividad se incrementa cada vez que ellos aprecian que funciona para ahogar su dolor.
- Los padres son el modelo de la agresividad de estos chicos.
- Por lo general son muchachos piadosos en el fondo.
- Por lo general usan la agresividad para mantener el control y/o el orden.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

2. Personalidad Agresiva.

Cómo ayudar a estos muchachos.

- Identificar la causa de su dolor.
- Tratarlos con amor y no responder con agresividad.
- Ayudarlos a no sentirse culpables.
- Apoyarlos y tratarlos como personas valiosas para Dios y para los demás.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

3. Personalidad Conformista.

Este chico se siente bien y cómo cuando sabe que está cumpliendo las expectativas que se tiene de él. Sin embargo, pierden su identidad tratando de complacer a todos.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

3. Personalidad Conformista.

Algunas características de este tipo de personalidad.

- Las altas expectativas de los padres es por lo general el motor impulsor de este tipo de esclavizarte personalidad.
- Estos chicos se sacrifican mucho para recibir la aceptación de los demás.
- Pierden su identidad al tratar de complacer a otros.
- Son muchachos con una rutina de vida que les impide mirar más allá de dónde están.
- Siempre dicen "SI" aun sin pensar, sin embargo, se moldean a la situación, no se arriesgan a nada.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

3. Personalidad Conformista.

Cómo ayudar a estos muchachos.

- Reforzaros hacia lo positivo de los cambios.
- Fomentar en ellos la capacidad de creatividad que todos tenemos.
- Ayudarles a aceptar las diferentes emociones de los seres humanos.
- Fomentar en ellos una rebeldía saludable hacia lo que necesita ser cambiado.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

4. Personalidad Rebelde.

Aparentemente esta es la cualidad distintiva de la adolescencia, pero en realidad estamos hablando de una personalidad agresiva en extremo contra todo lo que se parezca a autoridad.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

#### 4. Personalidad Rebelde.

Algunas características de este tipo de personalidad.

- El desprecio de los padres o la obsesiva autoridad de estos es la causante principal de este tipo de personalidad.
- Estos chicos desprecian todo tipo de autoridad y pierden con el tiempo la capacidad de someterse a esta.
- El gran dolor de la niñez es un factor predisponente para el desarrollo de esta personalidad.
- Esta personalidad es popular en la cultura juvenil.
- Son los más propensos a entrar en el mundo de la delincuencia.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

#### 4. Personalidad Rebelde.

Cómo ayudar a estos muchachos.

- Ayudarlos a identificar la causa de su dolor.
- Ayudarles a tratar bíblicamente con sus dolores y luchas.
- Aceptarlos tal y como son.
- Mostrarles perdón verdadero y compasión, sin llegar a mostrarles lástima.
- Modelarles un tipo de autoridad bíblica.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

#### 5. Personalidad Dependiente.

Usualmente, cuando un joven experimenta el fracaso o conflictos en su crecimiento hacia la independencia, toman pasos atrás y dependen mucho de otros. Con sus acciones, dicen, “Soy débil y sin valor, pero admiro a otros y necesito su apoyo para sentirme seguro en el mundo” entonces desarrollan este tipo de personalidad.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

#### 5. Personalidad Dependiente.

Algunas características de este tipo de personalidad.

- La falta de cuidado en el hogar y los adultos quienes desprecian a sus hijos para expresar sus puntos fuertes son los causantes principales de este tipo de personalidad.
- Por lo general son maltratados por otros pues dependen de otros para su bienestar.
- Son impotentes y no puede hacer nada por sí mismos.
- Son fácilmente influenciados, pues dependen de otros para su bienestar.

Tipos de personalidad encontrada en los adolescentes y jóvenes...

#### 5. Personalidad Dependiente.

Cómo ayudar a estos muchachos.

- Ayudarles a buscar el origen de su problema.
- Hacerles ver que la dependencia es un problema de personalidad.
- Ayudarles a encontrar su valor como personas.
- Ayudarles a valorar las diferencias, a expresar sus desacuerdos, y a tomar pequeños riesgos.
- Animarles a ser todo lo que Dios los creó a ser.

¿Qué hacer con estas diferentes personalidades de los adolescentes y jóvenes?

- Aprender a identificarlas en cada muchacho a nuestro alcance.
- Aceptarlos sin reservar y sin preferencias.
- Entrenar nuestro corazón para indagar en la causa de cada una de ellas.
- Reforzar el valor que cada joven tiene para Dios y para nosotros mismo.
- Desafiarlos a desarrollar una personalidad estable en la persona de Cristo.

Alguien dijo...

“En la medida que seamos capaces de identificar la causa del dolor en un joven, seremos más efectivo en nuestro trabajo con él o ella y de mayor valor será la ayuda que les brindemos”.

**“Entendiendo a los Adolescentes y Jóvenes”.**